

# Information zum richtigen Heizen und Lüften

Grundlegende Tipps zum Energie sparen und zur Schimmelvermeidung



## 1. Mäßig aber gleichmäßig heizen

Wer im Winter durch Heizen die Temperatur auf konstantem Level hält gibt dem Schimmelpilz keine Chance! Die Temperatur in Wohnräumen möglichst bei 20 Grad einregulieren. Die Wände sollten ausreichend warm sein und keine Kälte ausstrahlen.



## 2. Heizkörper nicht zustellen/zuhängen

Vorhänge, Verblindungen oder Möbel vor dem Heizkörper vermindern die Wärmeabstrahlung in den Raum und erhöhen die Heizkostenrechnung. Verdeckte Thermostate können nicht richtig regulieren.



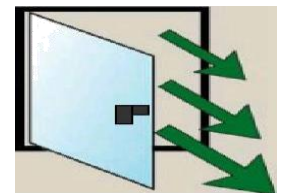
## 3. Luftfeuchte kontrollieren

In Wohnräumen sollte die Luftfeuchtigkeit nicht über 60 % liegen. Sonst droht in Ecken und hinter Möbeln Schimmel. Ursachen für zu hohe Luftfeuchte können sein: zu viele Pflanzen, Kochdünste, Dushdämpfe, Aquarien und Wäschetrocknung. Wäsche möglichst nicht in Schlaf- oder Wohnräumen trocknen. Nutzen Sie die meist vorhandenen Trockenräume im Haus!



## 4. Richtig Lüften - Fenster weit auf

Beim Lüften immer für einen kompletten Luftaustausch sorgen. Gekippte Fenster in beheizten Räumen vermeiden. Schimmelbildung oberhalb der Fenster wird gefördert und es findet kaum ein Luftaustausch statt.



## 5. Lüftungsdauer

Um Schimmel zu vermeiden ist es notwendig mehrmals täglich zu lüften. Dafür bitte die Fenster 3 bis 5 Minuten weit öffnen. Während der Heizperiode gleichzeitig die Heizung herunterdrehen. Sobald die Raumluft kalt ist die Fenster schließen. Somit wird die warme, feuchte Raumluft durch trockene, kühle Außenluft ersetzt, ohne dass Möbel und Wände auskühlen. Dies spart Heizkosten!

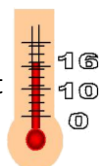


## 6. Räume nicht mitheizen

Halten Sie Türen, besonders zum Schlafzimmer, geschlossen, damit die warme, feuchte Luft nicht ins kühle Schlafzimmer gelangt und dort an den kühlen Außenwänden kondensiert.

## 7. Temperatur im Schlafzimmer

Schlafzimmer können kühl bleiben, sollten nicht aber weniger als 16 Grad haben. Sollte tagsüber nicht gelüftet werden können, kann nachts ausnahmsweise das Fenster gekippt werden.



## 8. Wandabstand von Möbeln

Ist die Wandoberfläche mehr als 5 Grad kälter als die Innenraumtemperatur, kann sich bei hoher Raumluftfeuchte Schimmel bilden. Daher Möbel mind. 5 - 10 cm von der Wand abrücken.

